

Suplementos "Naturales" (menor procesamiento, baja intervención)	Propiedades o Beneficios
Aceite de Oliva Virgen (prensado en frío)	Propiedades antioxidantes, mejora la salud cardiovascular
Aceite de Ricino (prensado en frío)	Propiedades antiinflamatorias y antimicrobianas, mejora la salud de la piel, cabello y uñas, uso como laxante
Aceite de Semillas de Lino (prensado en frío)	Rico en ácidos grasos omega-3, mejora la salud cardiovascular y digestiva, balance hormonal, salud de la piel
Ajo	Mejora la salud cardiovascular, propiedades antimicrobianas
Aloe Vera	Mejora la salud digestiva, propiedades antiinflamatorias y antioxidantes, antimicrobiano
Ashwagandha	Reducción del estrés y la ansiedad, apoyo a la función cognitiva. Mejora la resistencia al estrés y apoya el sistema inmunológico.
Canela	Propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, mejora la sensibilidad a la insulina
Cúrcuma (curcumina)	Propiedades antiinflamatorias y antioxidantes, posible beneficio para la salud cerebral, posible beneficio para la salud articular
Echinacea	Refuerza el sistema inmunológico, reduce la duración de los resfriados
Ginkgo biloba	Mejora de la función cognitiva y la circulación sanguínea
Ginseng	Mejora la energía y la función cognitiva, reduce la fatiga, mejora la memoria y la concentración.
Jalea Real	Mejora la función inmunológica, propiedades antioxidantes y antiinflamatorias
Jengibre	Alivia las náuseas, propiedades antiinflamatorias y antioxidantes
Mezclas de Semillas	Ricas en ácidos grasos omega-3, proteínas, fibra, vitaminas y minerales
Miel	Propiedades antimicrobianas, antioxidantes, alivia la tos y el dolor de garganta
Polen	Mejora la energía y la resistencia, propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, rico en micronutrientes
Probióticos	Mejoran la salud digestiva, fortalecimiento del sistema inmunológico
Rhodiola Rosea	Mejora la resistencia al estrés, reduce la fatiga
Té verde	Propiedades antioxidantes, mejora la salud cardiovascular y metabólica
Valeriana	Mejora la calidad del sueño, reduce la ansiedad y el nerviosismo
Bromelina (piña)	Propiedades antiinflamatorias, mejora la digestión, reduce el dolor y la hinchazón, acelera la recuperación de lesiones y cirugías, recuperación muscular y contribuye a la digestión de proteínas.
Semillas de granada fresca	Ricas en antioxidantes, reducen la presión arterial, mejoran la salud cardiovascular, ayudan a prevenir el cáncer, promueven la salud de la piel y la memoria. Contribuyen en el rendimiento durante el ejercicio.
Azafrán	Propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, mejora el estado de ánimo, favorece la salud digestiva, mejora la memoria, reduce los síntomas de la depresión.
Ortiga	Alivia síntomas de alergias y apoya la salud de las vías urinarias.
Espino blanco	Conocido por mejorar la salud cardiovascular y la función circulatoria.
Chlorella	Alga rica en clorofila, antioxidantes, proteínas y vitaminas, apoya la desintoxicación.

Maca	Mejora la energía, la resistencia y la función hormonal, especialmente en salud reproductiva.
-------------	---